



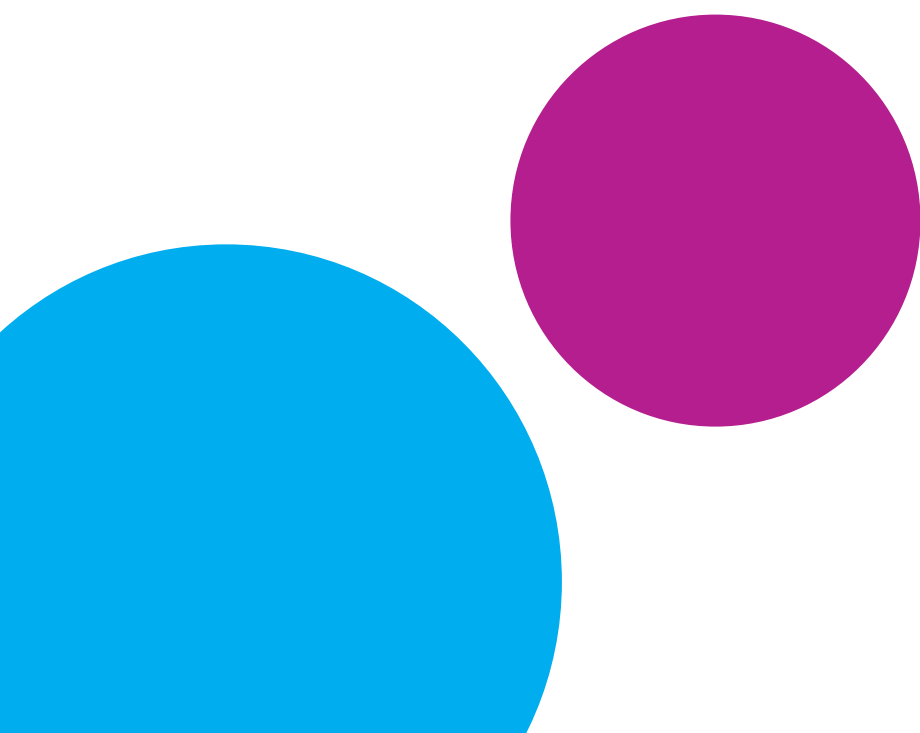
Vrijdag
31 oktober
in
Eindhoven

SAMENSTERKDAG 2025

PROGRAMMABOEKJE

INHOUD

Samensterkdag 2025: ben jij erbij?	3
Programma	5
Samen Sterk voor een mooie toekomst	7
Samen Sterk door vrijheid en eigen regie	10
Samen Sterk meedoen	13
Informatiemarkt	17
Aanmelden	17





SAMENSTERKDAG 2025: BEN JIJ ERBIJ?

Op vrijdag 31 oktober staan mensen met een beperking centraal op de SamenSterkdag. Mensen met een beperking, naasten en medewerkers van zorgaanbieders werken die dag samen. Zij maken zich sterk voor een goed leven voor mensen met een beperking. Het wordt een magische dag. Doe mee en kom ook naar Eindhoven.

Voor wie is het?

- Mensen met een beperking
- Naasten en vertegenwoordigers
- Medewerkers van zorgaanbieders
- Anderen die geïnteresseerd zijn

Hoeveel kost het?

Toegang tot het congres is gratis.

Waar is het?

Hotel Van der Valk Eindhoven
Aalsterweg 322
5644 RL Eindhoven

Parkeren

Bezoekers kunnen gratis parkeren op het terrein van het hotel. Is het terrein vol? Maak gebruik van de parkeergarage 'P+R Genneper Parken' tegenover het hotel. Dit kost 4 euro per dag.

OV

Vanaf NS station Eindhoven Centraal rijden diverse bussen naar bushalte 'P+R Genneper Parken'. Vanaf daar loop je in 3 minuten naar de locatie. Plan je reis vooraf op 9292.nl naar 'Hotel Van der Valk Eindhoven'.



Ondersteuning

Voor persoonlijke ondersteuning neem je zelf iemand mee.

Denk aan: iemand voor ADL of een (gebaren)tolk.

Lukt het je niet om ondersteuning te regelen? Dan denken we graag met je mee.

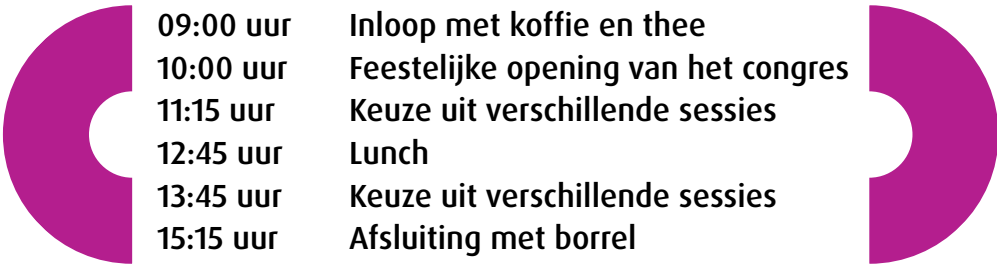
Neem dan contact met ons op!

Rusten

Op de locatie is een ruimte om te rusten aanwezig.

PROGRAMMA

De dag ziet er als volgt uit:



09:00 uur	Inloop met koffie en thee
10:00 uur	Feestelijke opening van het congres
11:15 uur	Keuze uit verschillende sessies
12:45 uur	Lunch
13:45 uur	Keuze uit verschillende sessies
15:15 uur	Afsluiting met borrel

WELKE SESSIES KIES JIJ?

De bijeenkomsten op de SamenSterkdag noemen we 'sessies'. Een sessie is bijvoorbeeld een workshop, waarin je iets gaat doen. Maar het kan ook zijn: een lezing of een show.

Hoofdthema's

De sessies zijn verdeeld onder drie hoofdthema's:

- Samen Sterk voor een mooie toekomst
- Samen Sterk door vrijheid en eigen regie
- Samen Sterk meedoen

Hoe kies ik?

Je mag uit alle sessies kiezen. Hierbij helpen we je graag. Daarom staan er letters en kleuren in dit boekje. Die geven aan voor wie elke sessie vooral is bedoeld.

-  mensen met een beperking, cliënten van zorgaanbieders
-  vertegenwoordigers, familie en naasten
-  medewerkers van zorgaanbieders
-  cliëntenraadsleden – cliënten (+ ondersteuners medezeggenschap)
-  cliëntenraadsleden – vertegenwoordigers/familie (+ ondersteuners medezeggenschap)

Op de volgende pagina staat een overzicht met alle sessies. In het overzicht zie je snel welke voor jou zijn bedoeld. Op de pagina's daarna staat meer informatie over elke sessie. Je kunt ze bijna allemaal zowel in de ochtend als in de middag volgen. Als een sessie alleen in de ochtend óf middag is, staat dat erbij vermeld.

OVERZICHT SESSIES

THEMA **SAMEN STERK VOOR EEN MOOIE TOEKOMST**

1	Complexe zorg: meepraten is niet genoeg – meedoen wél!	ALLEEN IN DE OCHTEND	C	CRC	V	CRV	M
2	De toekomst van zorg en ondersteuning – hoe zie jij dat voor je?		C	CRC	V	CRV	
3	Gezond de toekomst in!		C	CRC	V	CRV	M
4	Samen Duurzaam		C	CRC	V	CRV	M
5	Veilige Grond	ALLEEN IN DE MIDDAG	C	CRC	V	CRV	M
6	Wat als ik het niet meer kan?				V	CRV	

THEMA **SAMEN STERK DOOR VRIJHEID EN EIGEN REGIE**

7	Als het even niet zo lekker loopt	OCHTEND	C	CRC			
	Als het even niet zo lekker loopt	MIDDAG			V	CRV	
8	De cliëntenraad: meer invloed met het kwaliteitskompas			CRC		CRV	
9	De Magie van AI	OCHTEND			V	CRV	M
	De Magie van AI (met Hans Kazan)	MIDDAG	C	CRC	V	CRV	M
10	Dwang in de zorg mag niet, tenzij... Hoe zit dat precies?		C	CRC	V	CRV	M
11	Hoe zat het ook alweer met het pgb?	ALLEEN IN DE OCHTEND	C	CRC	V	CRV	M
12	Ondersteund beslissen: hoe werkt dat voor jou?		C	CRC	V	CRV	M
13	Technologie en data: ervaringsdeskundigen en de cliëntenraad		C	CRC	V	CRV	

THEMA **SAMEN STERK MEEDOEN**

14	Darten		C	CRC			
15	Kijk mij eens! Weerbaar zijn is fun!		C	CRC	V	CRV	M
16	Medezeggenschap en inspraak versterken is maatwerk			CRC		CRV	
17	Samen op safari		C	CRC	V	CRV	M
18	Samen Sterk in de belangenbehartiging		C	CRC	V	CRV	M
19	Van prikkelende naar betekenisvolle ontmoeting	ALLEEN IN DE MIDDAG	C	CRC	V	CRV	M
20	Versterk je stem, vergroot je invloed		C	CRC	V	CRV	
21	Zet ik de stap? Waar wil jij naartoe bewegen?		C	CRC	V	CRV	



THEMA **SAMEN STERK VOOR EEN MOOIE TOEKOMST**

1 **Complexe zorg: meepraten is niet genoeg – meedoen wél!**

Soort Workshop

Organisatie Deloitte en KansPlus

Bedoeld voor **C** **CRC** **V** **CRV** **M**

ALLEEN IN DE OCHTEND

Er verandert veel binnen zorgorganisaties. Het goed organiseren van zorg kan soms complex zijn. In deze workshop leer je meer over de aanpak van het Ontwikkel Programma Complexe Zorg (OPCZ). Samen ontdekken we hoe jij een rol kan spelen bij verandering in jouw organisatie. Het is belangrijk dat cliënten en naasten niet alleen meepraten, maar juist ook meedoen. Maar hoe geef je iedereen een stem én een plek? Je hoort ervaringen uit de praktijk en krijgt inspiratie. Je gaat naar huis met handige ideeën en een frisse kijk op samenwerken in de zorg.

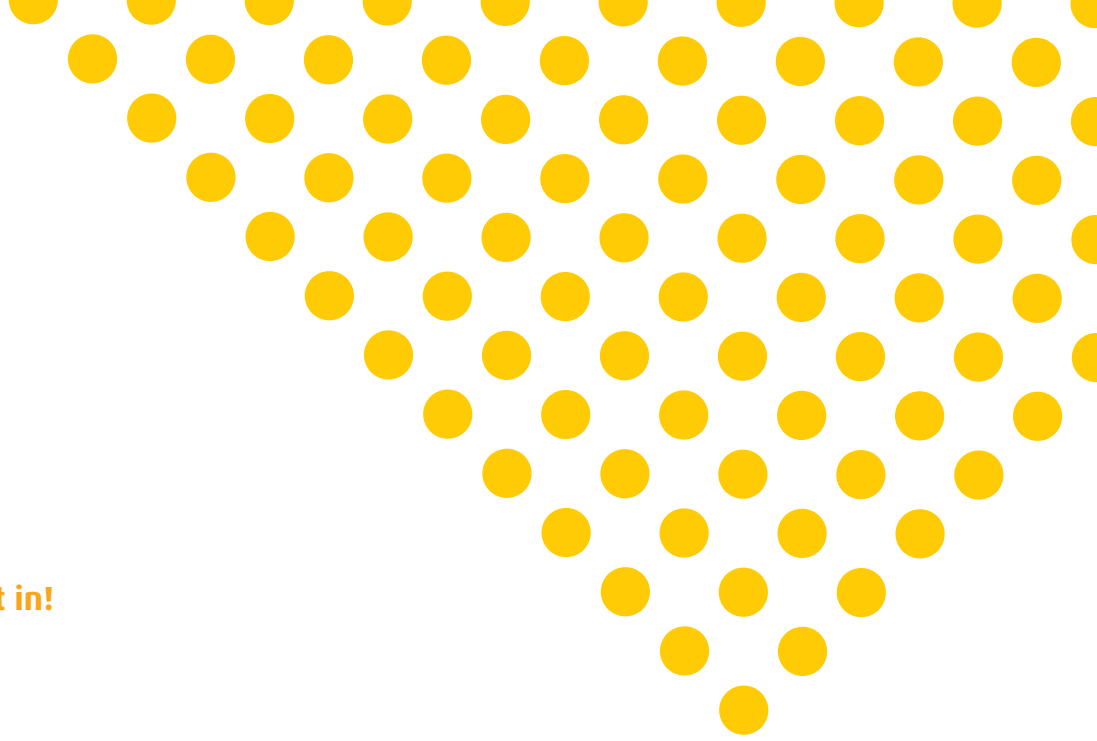
2 **De toekomst van zorg en ondersteuning – hoe zie jij dat voor je?**

Soort Workshop

Organisatie Ieder(in) en LSR

Bedoeld voor **C** **CRC** **V** **CRV**

Hoe ziet zorg en ondersteuning eruit als jij het zelf mag bepalen? Je hoort welke ideeën Ieder(in) en haar achterban hebben voor betere zorg en ondersteuning. Daarna is het jouw beurt. Wat heb jij nodig voor een goed leven? Wat werkt voor jou of je naaste? Hoe ziet zorg en ondersteuning eruit die écht past bij jouw leven? Met jouw ideeën bedenken we samen hoe de toekomst eruit kan zien. Jouw ideeën hebben echt invloed op het veranderen van beleid voor zorg en ondersteuning.



3 Gezond de toekomst in!

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor C CRC V CRV M

Wat betekent gezond zijn voor jou? Wat kan jij vandaag doen voor een gezonde toekomst? Wat heb je nodig en wat kun je zelf bieden? Laat je inspireren door ervaringsdeskundigen van de LFB. Waarom kozen zij voor een andere leefstijl? Welke stappen zetten ze naar een gezonde toekomst? En hoe blijven ze positief als het even moeilijk is? Je krijgt handige tips voor jouw eigen leefstijl.

4 Samen Duurzaam

Soort Workshop

Organisatie LFB en LSR

Bedoeld voor C CRC V CRV M

Je hoort het veel in het nieuws: de aarde wordt steeds warmer en minder gezond. Ook zorgorganisaties zijn daarom bezig met het thema duurzaamheid. In deze workshop praten we over duurzaamheid met behulp van filmpjes. Wat vind jij belangrijk? Welke keuzes kun je zelf maken? En wat kan de cliëntenraad doen met het thema duurzaamheid? Ontdek het zelf!

5 Veilige Grond

Soort Workshop

Organisatie Centrum voor Consultatie en Expertise (CCE) en KansPlus

Bedoeld voor C CRC V CRV M

ALLEEN IN DE MIDDAG

Het CCE wil een eerlijke samenleving voor iedereen. Een samenleving waarin iedereen meetelt en wordt gezien als mens. En een samenleving waarin elk mens een leven kan opbouwen mét een mooie toekomst. Daarvoor moet jouw leven wel stabiel en veilig zijn. Je hebt daarvoor 'Veilige Grond' nodig. Maar hoe werk je aan Veilige Grond? Hoe heb je daar zelf invloed op? In deze workshop krijg je informatie over het project. We gaan in gesprek over mogelijkheden. Hoe verander je écht iets binnen een zorgorganisatie? Kom samen werken aan een thuis zonder voorwaarden!

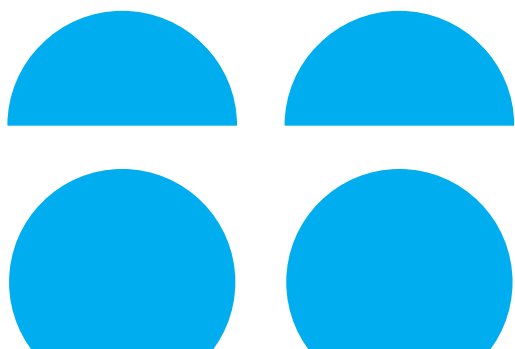
6 Wat als ik het niet meer kan?

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor V CRV

Wat als de zorg voor jouw naaste te veeleisend wordt? Wat als je eigen gezondheid minder wordt? Wat als je ouders niet meer voor jouw broer of zus kunnen zorgen? Welke zaken kun je als jonge ouders nu al regelen met het oog op de toekomst? Aan de hand van de documentaire 'Moederhart' gaan we in gesprek over de vraag: wat als ik het niet meer kan? We delen ervaringen, zorgen en inzichten.





THEMA **SAMEN STERK DOOR VRIJHEID EN EIGEN REGIE**

7 Als het even niet zo lekker loopt - Praten over jouw begeleiding

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor **C** **CRC** **OCHTEND** **V** **CRV** **MIDDAG**

Soms loopt het niet zoals je wilt met de ondersteuning of begeleiding die je krijgt. Dan wil je daar iets aan doen. Wat kan je doen als je ontevreden bent? Hoe laat je jezelf horen? En wie kan jou daar eventueel bij helpen? In deze workshop krijg je tips en gaan we oefenen. Ook leer je alles over je rechten bij onvrede en klachten. En welke professionals jou hierbij kunnen ondersteunen. In de middagsessie gaan we dieper in op de wetten over het klachtrecht.

8 De cliëntenraad: meer invloed met het kwaliteitskompas

Soort Workshop

Organisatie Ieder(in), KansPlus en LSR

Bedoeld voor **CRC** **CRV**

Hoe kan de cliëntenraad werken aan betere kwaliteit van zorg en dienstverlening? Het Kwaliteitskompas Gehandicaptenzorg geeft mogelijkheden aan centrale én lokale cliëntenraden. In deze workshop leer je meer over het Kwaliteitskompas. Hoe gebruik je het Kwaliteitskompas? En hoe ga je in gesprek met de zorgorganisatie? Met hulp van het Kwaliteitskompas sta je sterker. Je stelt betere vragen en krijgt meer invloed op kwaliteit van zorg en ondersteuning.

9 De magie van AI

Soort Show

Organisatie Matthijs Akkenaar (en in de middag met Hans Kazan)

Bedoeld voor    **OCHTEND**      **MIDDAG**

AI staat voor Artificial Intelligence. In het Nederlands noemen we het ook wel kunstmatige intelligentie. Maar wat is dat precies? Ontdek de wereld van kunstmatige intelligentie in deze leuke en leerzame show. Matthijs Akkenaar maakt leren leuk. Hij combineert informatie, magie en vermaak. Ervaar hoe leuk en spannend AI kan zijn! Je krijgt handige tips die je niet snel vergeet. In de middag is de show nog magischer. Matthijs staat dan samen op het podium met Hans Kazan! Laat jij je ook betoveren?

10 Dwang in de zorg mag niet, tenzij... Hoe zit dat precies?

Soort Workshop

Organisatie Ieder(in) en LFB

Bedoeld voor     

De Wet zorg en dwang moet onvrijwillige zorg zoveel mogelijk voorkomen. Dwang mag niet, tenzij.... Maar hoe zit dat precies? Wat zijn je rechten als cliënt? En waar kun je terecht als je wél dwang ervaart? Eerst krijg je uitleg over de wet. Daarna bespreken we voorbeelden. Wat leren we van ervaringen uit de praktijk? Waar heb je recht op? En vooral ook: hoe laat jij jouw stem goed horen? Want in vrijheid leven, geldt voor iedereen!

11 Hoe zat het ook alweer met het pgb?

Soort Workshop

Organisatie Per Saldo

Bedoeld voor     

ALLEEN IN DE OCHTEND

Het pgb is het persoonsgebonden budget. Je koopt daarmee zelf zorg en ondersteuning in. Het pgb geeft vrijheid en eigen regie. Daarvoor moet je wel veel regelen. Hoe werkt dat precies en waar moet je op letten? Tijdens deze workshop leer je alles over het pgb voor de Jeugdwet, Wmo, Zorgverzekeringswet en Wlz. Stel alle vragen die hebt over het pgb!

12 Ondersteund beslissen: hoe werkt dat voor jou?

Soort Workshop

Organisatie Ieder(in) en LFB

Bedoeld voor C CRC V CRV M

Niet iedereen mag of kan zelf kiezen. Maar zelf kiezen is een recht. En daar kan je ondersteuning bij nodig hebben. Ontdek wat ondersteunde besluitvorming is. Zélf beslissingen nemen, met ondersteuning als dat nodig is. Je hoort eerst voorbeelden van mensen die ervaring hebben. Daarna oefenen we samen. Wat vind jij belangrijk? Wie helpt jou bij keuzes maken? En hoe zorg je dat het echt jouw beslissing blijft? Oefen en leer in deze veilige en gezellige workshop. Je krijgt handige tips mee voor thuis.

13 Technologie en data: ervaringsdeskundigen en de cliëntenraad

Soort Workshop

Organisatie Academy Het Dorp, LFB en LSR

Bedoeld voor C CRC V CRV

Wie beslist over het gebruik van zorgtechnologie en data? Heb jij daar zelf regie over? Hoe word je betrokken bij de inzet van zorgtechnologie? En bij het gebruik van data? Kunnen ervaringsdeskundigen en de cliëntenraad echt iets veranderen bij de inzet van technologie? In deze workshop 'speeddaten' we met ervaringsdeskundigen. Ze delen ervaringen en vertellen wat ze belangrijk vinden. Hoe houd je als cliënt of cliëntenraad regie op gebruik van technologie en data?



THEMA **SAMEN STERK MEEDOEN**

14 **Darten**

Soort Workshop

Organisatie Dartwinkel Mijdrecht

Bedoeld voor **C** **CRC**

Even niet praten, maar lekker darten. Darten is een spel waarbij je pijltjes gooit op een bord. Je hoeft geen ervaring te hebben. Het gaat niet om winnen, maar om plezier maken en bewegen. Je mag zelf kiezen hoe je meedoet: staand, zittend, dichtbij of wat verder weg. We doen makkelijke oefeningen en kleine spelletjes. Probeer zelf te gooien, of help anderen met tellen. Alles mag, niets moet. Het is gezellig en ontspannen. Kom je ook? Samen maken we er een leuke tijd van!

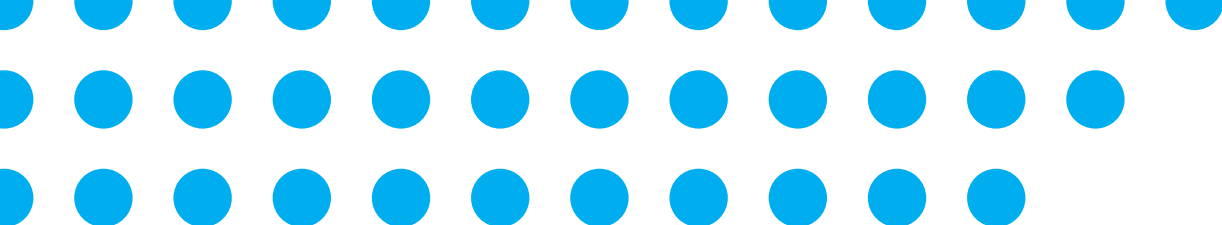
15 **Kijk mij eens! Weerbaar zijn is fun!**

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor **C** **CRC** **V** **CRV** **M**

Vergroot je zelfvertrouwen en ga beter om met emoties. In deze workshop leer je grenzen aangeven, contact maken en samen sterk staan. We doen dat door middel van licht fysieke oefeningen. Iedereen kan meedoen. Ook mensen die slecht ter been zijn of een rolstoel nodig hebben. We werken aan serieuze onderwerpen op een makkelijke en ontspannen manier. Er is ook ruimte voor plezier!



16 Medezeggenschap en inspraak versterken is maatwerk

Soort Workshop

Organisatie KansPlus en LSR

Bedoeld voor  

De Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen (Wmcz 2018) geeft cliëntenraden belangrijke rechten. Bijvoorbeeld: recht op advies, informatie en ondersteuning. Maar hoe goed werkt dat in de praktijk? De overheid onderzoekt nu ook of de wet goed werkt in de praktijk. Tijdens de workshop hoor je hoe dit onderzoek gaat. LSR en KansPlus vertellen wat ze belangrijk vinden voor goede medezeggenschap. Wat vind jij zelf belangrijk? Hoe kunnen we de stem van cliënten sterker maken? We bespreken wat de cliëntenraad zelf kan doen. En hoe het samenwerken met de zorgorganisatie beter kan. Praat mee!

17 Samen op safari

Soort Workshop

Organisatie Academische Werkplaats Leven met een verstandelijke beperking (AWVB) en LFB

Bedoeld voor     

Hoe denken en doen ervaringsdeskundigen mee bij onderzoek en kwaliteit? En hoe geven zij advies? Daarover gaat deze workshop. Kijk eens met andere ogen en ontdek de kracht van samen leren en onderzoeken. Ga mee op ontdekkingsreis met de AWVB en LFB. Twee organisaties waar ervaringsdeskundigen onderzoek, advieswerk en audits uitvoeren. Hoe werkt dat precies? Op deze 'safari-tocht' kijken we naar trainingen en het uitvoeren van onderzoek, zoals evaluaties. We stoppen bij verschillende haltes:

- leer meedenken over onderzoek
- speel het gluren bij de burens spel.

18 Samen sterk in de belangenbehartiging

Soort Lezing en workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor     

De rol van naasten van mensen met een verstandelijke beperking verandert. Ze worden door zorgorganisaties steeds meer gevraagd bij de zorg voor hun familielid. Deze verandering leidt tot vragen en uitdagingen voor naasten, mensen met een verstandelijke beperking en zorgorganisaties. In deze workshop delen we ervaringen en oplossingen uit het project 'Samen Sterk in Belangenbehartiging'. We gaan in gesprek met elkaar. Hoe kijken naasten en zorgorganisaties naar de uitdagingen en oplossingen? Wat is nodig om de rol van naasten in de toekomst draagbaar te houden? En wat is nodig om een goed gesprek hierover te voeren met elkaar?

19 Van prikkelende naar betekenisvolle ontmoeting

Soort Workshop

Organisatie Stichting Prokkel

Bedoeld voor     

ALLEEN IN DE MIDDAG

In deze workshop ga je leren over ontmoetingen. Kun jij van een toevallige ontmoeting een ontmoeting maken die betekenisvol is? Wat helpt daarbij en wat juist niet? Hoe ga je het gesprek aan? En welke handige hulpmiddelen kunnen daarbij helpen? Ervaringsdeskundigen en medewerkers van Stichting Prokkel geven deze actieve workshop. Zij moedigen mensen al jarenlang aan om betekenisvol te ontmoeten. Ook organiseren ze zelf betekenisvolle ontmoetingen.



20 Versterk je stem, vergroot je invloed

Soort Workshop

Organisatie KansPlus, LSR en het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS)

Bedoeld voor    

In deze workshop leer je hoe je jouw stem beter laat horen. Hoe kom je op voor wat jij belangrijk vindt? Bijvoorbeeld in de gemeente of op landelijk niveau. Wat heb jij nodig om echt invloed te hebben? We gaan creatief aan het werk met onze verhalen, ideeën en oplossingen. Samen zorgen we dat beleid beter past bij wat wij belangrijk vinden. Jouw stem telt. Laat je horen, zodat niemand om ons heen kan!

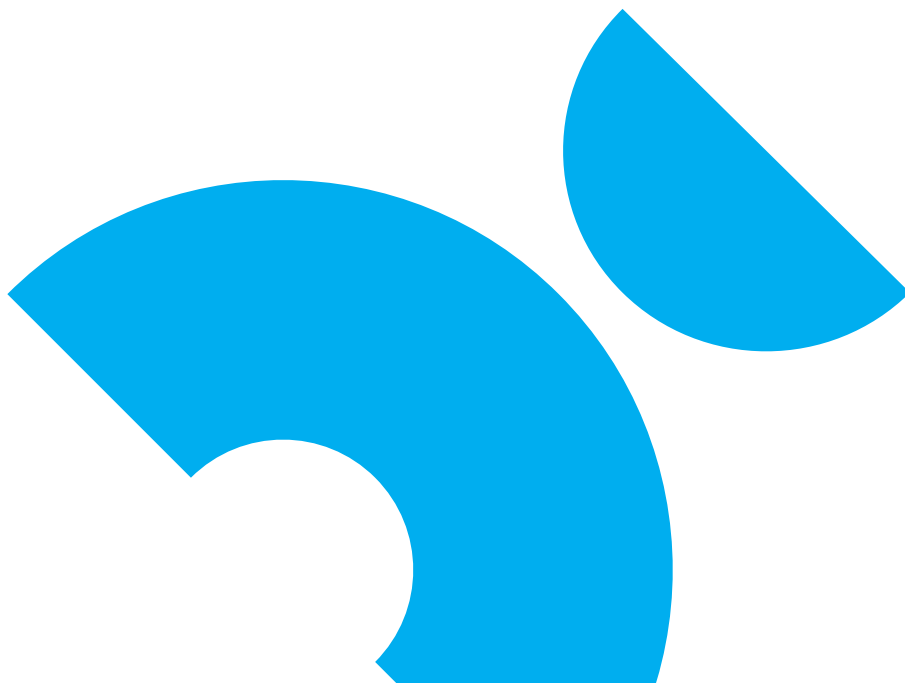
21 Zet ik de stap? Waar wil jij naartoe bewegen?

Soort Workshop

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor    

Wil je iets nieuws gaan proberen? Overstappen van dagbesteding naar werken met ondersteuning? Vanuit de Wajong naar een betaalde baan? Of stoppen met het werk dat je nu doet? Een nieuwe stap zetten is spannend. Wat zijn de gevolgen? Ieder(in) en MIND hebben daarvoor de website www.zetikdestap.nl gemaakt. Deze website helpt om zelf te kiezen. Ken je de website? Vind je dat de website helpt? Waar sta jij nu zelf en waar wil jij naartoe bewegen? Bespreek het in deze workshop. We leren samen hoe overstappen makkelijker wordt. Daarmee verbeteren we ook de website.





INFORMATIE- EN NETWERKPLEIN

De hele dag door kun je het informatie- en netwerkplein bezoeken. Hier vind je veel informatiemateriaal om mee te nemen naar huis. En je kunt hier andere bezoekers ontmoeten. Kom langs en ga in gesprek!

AANMELDEN

Meld je nu aan voor de SamenSterkdag 2025 via deze link:

<https://www.aanmelder.nl/samensterkdag2025>

Nadat je je hebt aangemeld, ontvang je een bevestiging.
Vlak voor het congres ontvang je jouw definitieve programma.
Ook krijg je dan de laatste informatie die je nodig hebt.

Heb je je aangemeld, maar kun je toch niet komen?
Meld je dan af via dezelfde link. Dan kan iemand anders jouw plek krijgen.

Vragen?

Kijk op **<https://samensterkdag.nl>** voor het antwoord op de veel gestelde vragen.
Staat jouw vraag er niet bij? Mail of bel ons dan.

Telefoon: 06 - 230 460 61 (voor vragen over het aanmelden)

Mail: **info@samensterkdag.nl**



Ieder(in), KANSPlus, LFB en het LSR organiseren het congres.
Het ministerie van VWS betaalt het congres.